



# 95€

## 3ª Edição

## Clubes Segue a Tua Natureza

conceptualização, implementação e comunicação

# Oficina de Formação

Os Clubes/ Disciplina STN são uma ferramenta lúdico-pedagógico de promoção da reconexão identitária dos jovens com a natureza, estimulando o raciocínio crítico, a articulação entre disciplinas e a aplicação de conceitos, fora do contexto de sala. Cada Clube STN deverá trabalhar na criação de oferta pedagógico-recreativa, responsável, que promova os benefícios do contacto com as áreas naturais e que abra as portas ao deslumbramento associado à visita desses locais, por parte dos jovens e da comunidade.



**50 horas**  
**25 presenciais + 25 autónomas**  
**Fev-Mar 2025**

Acreditada pelo CCPFC  
para os Grupos 230, 420, 520 e 560

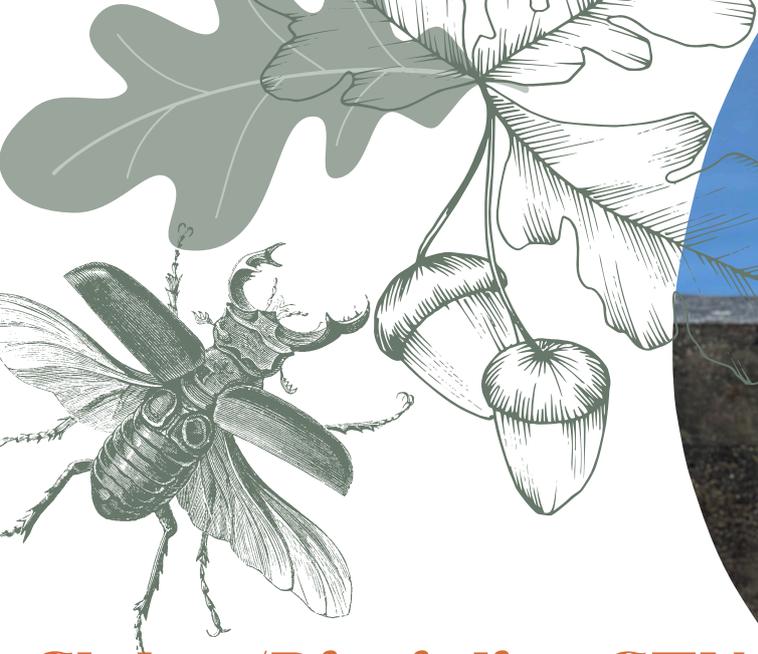
Inscrições em:

[www.speco.pt](http://www.speco.pt)



**SEGUE A TUA NATUREZA**  
É preciso saber para proteger.





## Clubes/Disciplina STN

# Objetivos

- Apoiar a criação consubstanciada e efectiva dos Clubes Segue a Tua Natureza ou a implementação da Disciplina STN em contexto de Cidadania ou Oferta Complementar de Escola;
- Dar a conhecer o método Segue a Tua Natureza, suas aplicações, benefícios e desafios;
- Promover o contacto com a Natureza, e os seus benefícios, por parte de alunos e professores;
- Distinguir entre actividades na Natureza em contexto escolar e em contexto extra-escolar;
- Consolidar conhecimentos sobre a Natureza de proximidade, suas valências e aplicações práticas, numa lógica de apropriação identitária do lugar;
- Fornecer instrumentos e métodos aos professores que facilitem os processos de apropriação das áreas naturais, através de abordagens atraentes, inovadoras e práticas, relativamente aos temas relacionados com o contacto com a Natureza;
- Promover o desenvolvimento por parte dos professores de actividades fora da sala de aula que garantam uma maior eficiência nas aprendizagens em torno da Natureza, independentemente da área do conhecimento onde se inserem;
- Promover a realização de um Plano de Actividades por parte dos professores, no contexto do método Segue a Tua Natureza, que os capacite para a completa organização e promoção de actividades, abertas ao público;
- Encorajar os professores para aderirem à criação de uma rede STN, que ponha em contacto os Clubes STN, a nível nacional, potenciando intercâmbios in situ, mas também troca de experiências e conhecimentos pelas vias digitais disponíveis.



## Clubes/ Disciplina STN

# Formadoras

### Sara Duarte Correia

Bióloga, mestre em Ecologia e Gestão Ambiental e doutorada em Turismo, Serviços dos Ecossistemas e Saúde, é Presidente da Associação Portuguesa de Turismo em Espaços Rurais e Naturais (APTERN) e co-criadora do projeto de literacia de natureza, ‘Segue a Tua Natureza’, do qual é coordenadora científica. Com ampla formação em fotografia de natureza é, ainda, guia certificada de Forest Bathing.

### Ana Filipa Rainho

Licenciada em Ecoturismo, é mestre em Gestão, ocupando, atualmente, o cargo de gestora de projetos da Associação Portuguesa de Turismo em Espaços Rurais e Naturais (APTERN). É co-criadora do projeto de literacia de natureza, ‘Segue a Tua Natureza’, do qual é responsável técnica e logística. Com elevado conhecimento na área da gemologia, é uma viajante profissional cuja perpétua sobre o mundo representa uma enorme uma mais valia